

TUTTO CIO' CHE E' IMPORTANTE RICORDARE SUBITO PRIMA DI PRESENTARSI PER UNA DONAZIONE DI SANGUE

PRESENTARSI CON CARTA DI IDENTITA' e TESSERA SANITARIA

L'adeguamento del sistema Trasfusionale, prevede *l'obbligo di esibire la Tessera Sanitaria. Ti raccomandiamo di portarla sempre con te ad ogni donazione!*

I Cittadini extra europei devono presentarsi con Permesso di Soggiorno valido ed essere residenti in Italia regolarmente da almeno 2 anni! E' INDISPENSABILE LA CONOSCENZA DELLA LINGUA ITALIANA!

- Età compresa tra i 18 e i 60 anni per la prima donazione. Possono donare coloro che hanno dai 60 ai 65 anni, purché abbiano effettuato almeno 1 donazione e un ECG nell'ultimo anno (l'ECG deve essere mostrato al medico addetto alla visita).
- Rapporti sessuali stabili con partner unico fisso da almeno 4 mesi
- Peso non inferiore ai 50 kg indipendentemente dalla statura o dalla costituzione
- Non soffrire di malattie croniche (diabete, malattie autoimmuni che coinvolgano più organi, tumori maligni, epilessia, ecc.)
- Non aver MAI avuto Epatite B e C, sifilide, comportamenti a rischio di malattie trasmissibili sessualmente ed uso di sostanze stupefacenti o steroidi ed ormoni a scopo sportivo
- Non convivere con soggetti positivi per Epatite B, C, anche occasionale
- Infezioni da Epatite A sono da rivalutare dopo 6 mesi dalla guarigione clinica ed esami
- Non aver avuto malattie nelle ultime due settimane, anche se di lieve entità (influenza, bronchite, polmonite, herpes labiali.)
- Non aver assunto alcun farmaco nell'ultima settimana (antidolorifici e aspirine), nelle ultime due settimane per antibiotici o antibatterici. Si possono regolarmente assumere preparati vitaminici e pillola anticoncezionale. **Non assumere terapia della pressione la mattina della donazione, ma portarla con sé.**
- Non essere stati sottoposti ad interventi negli ultimi 4 mesi (comunque è necessario documentare il ricovero con lettera di dimissioni e/o cartella clinica). I piccoli interventi in anestesia locale, vengono rivalutati dal medico addetto alla visita (portare documentazione).
- Non essersi sottoposti a CURE ODONTOIATRICHE: 7 giorni in caso di pulizia del tartaro e devitalizzazione; per almeno 15 giorni in caso di estrazione, se si assumono antibiotici 15 giorni dall'ultima assunzione. 1 mese per implantologia. Per innesto osseo sono necessari 4 mesi di sospensione (portare documentazione).
- Non aver effettuato esami endoscopici negli ultimi 4 mesi (gastrosopia, colonscopia, artroscopia, etc.); è necessario comunque, portarne in visione l'esito prima della donazione
- Non aver effettuato viaggi o soggiorni in zone tropicali negli ultimi 6 mesi, 6 mesi se zone malariche, 1 mese se Paesi extra-Europei (Es: Russia, Iran, Giappone, ecc...)
- Non aver soggiornato nel Regno Unito per più di 6 mesi (nel TOTALE dei soggiorni) dal 1980 al 1996 e non essere stati trasfusi nel Regno Unito
- Non aver soggiornato in USA o Canada negli ultimi 28 giorni
- Non aver il ciclo mestruale in corso (è consigliato lasciar trascorrere almeno 1 settimana dalla fine del ciclo)
- No aver avuto parti o aborti negli ultimi 12 mesi. Se interruzione volontaria di gravidanza nel 1° trimestre: 6 mesi di sospensione.
- Non aver eseguito tatuaggi, né agopuntura, né fori ai lobi, né piercing vari negli ultimi 4 mesi
- Non effettuare allenamenti o sport nelle 24 ore precedenti e/o seguenti il prelievo. E' sconsigliato intraprendere lunghi viaggi dopo la donazione.

- Non soffrire di Lebbra – Babebsiosi - Leishmaniosi – Febbre Q – Tripanosomiasi
- Non soffrire di Cardiopatie – Coronaropatie, Angina Pectoris, Aritmia grave, ecc.
- Non soffrire di Nefropatie croniche (Glomerulonefrite, Pielonefrite)
- Non soffrire di malattie della pelle diffuse – malattie allergiche croniche
- Non soffrire di Ulcera gastroduodenale clinicamente attiva, non essere stati sottoposti a gastroresezione
- Non soffrire di malattie del sangue ereditarie o acquisite (e comunque a giudizio del Medico). Portare la documentazione
- Non soffrire di malattie del sistema nervoso degenerative ed ereditarie, malattia di Creutzfeldt-Jakob, demenza, malattie psichiche e mentali
- Alcolismo
- Trapianti di cornea / dura madre
- Non essere stati accidentalmente esposti al sangue o a strumenti contaminati dal sangue negli ultimi 4 mesi
- Non soffrire della malattia di Lyme (artrite di Lyme) e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la documentazione dell'avvenuta guarigione
- Non soffrire di Mononucleosi e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la relativa documentazione
- Non soffrire di Toxoplasmosi e infezione da Citomegalovirus e comunque 6 mesi dopo la guarigione producendo la relativa documentazione
- In caso di allergia a farmaci, con particolare riguardo alla penicillina, attendere 1 anno dopo l'ultima esposizione
- Attendere 2 anni dopo la guarigione definitiva da: Tubercolosi – Osteomielite – Brucellosi Reumatismo Articolare Acuto, producendo la documentazione dell'avvenuta guarigione
- Attendere 5 anni dopo la guarigione definitiva da Glomerulonefrite acuta producendo la relativa documentazione dell'avvenuta guarigione
- Sospensione di 1 anno da Antirabbica, se praticata per morso di animale infetto
- Altri tipi di Vaccinazioni: periodo variabile da 48 ore a 4 settimane a seconda del tipo.

Portare qualsiasi documentazione di tipo sanitario precedente (cartelle cliniche per interventi pregressi, eventuali esami del sangue o strumentali eseguiti in passato)

COME COMPORTARSI IL GIORNO DELLA DONAZIONE:

Per chi dona al mattino, colazione leggera a base di thè, caffè, succhi di frutta o spremute poco zuccherati, qualche biscotto secco. Non assumere latte e suoi derivati, brioche e dolci. NO marmellate – NO miele.

NON PRESENTARSI COMPLETAMENTE A DIGIUNO!

Per chi dona al pomeriggio, è preferibile una colazione normale ed un pranzo leggero a base di pasta in bianco (all'olio e senza formaggio grattugiato) ed insalata, oppure una fetta di carne ai ferri ed insalata. 1 panino, caffè moderatamente zuccherato. **Non assumere bevande alcoliche o troppo dolci (Coca cola, aranciata, ecc.). E' necessario pranzare NON OLTRE le ore 13.00.**

Dopo la donazione non effettuare attività sportiva intensa o lavori particolarmente pesanti. Assumere molti liquidi (non alcolici): non è necessario nutrirsi più del solito, anzi è preferibile un pasto leggero e facilmente digeribile.

Prenotazioni per raccolte Aziendali o Scolastiche: seguire le indicazioni ricevute dai referenti

Sito AVIS Milano: www.avismi.it

Info Sanitarie: laura.galastri@avismi.it

Il Direttore Sanitario
Dott.ssa Laura Galastri

Milano, 17 Gennaio 2019