

Vi informiamo che il **13 / 03 / 2019** ci sarà l'opportunità per tutti (donatori e nuovi candidati) di compiere uno straordinario gesto di generosità: **DONARE IL SANGUE** direttamente scuola!

Ogni giorno mancano più di 100 unità di sangue da destinare ai pazienti in cura presso gli ospedali Milanesi. Ancora ai giorni d'oggi i pazienti costretti a ricorrenti trasfusioni per sopravvivere spesso non ricevono le unità di sangue effettivamente necessarie per riacquistare un effettivo stato di salute.

Per superare questa costante crisi, e riuscire ad ottenere delle scorte adeguate per consentire ad ogni paziente di esser trasfuso nel momento del bisogno, servirà tempo e impegno da parte di tutti i cittadini.  
**Non perdere l'occasione di dare il tuo contributo! Donare il sangue non è mai stato così pratico!**

### **Punti critici dei criteri di idoneità alla donazione:**

- avere un peso superiore ai 50 Kg
- non aver assunto ANTIBIOTICI nelle 2 settimane precedenti alla donazione, ALTRI FARMACI nell'ultima settimana. ( La pillola anticoncezionale non è considerata come un farmaco)
- Non avere il ciclo mestruale in corso ( si può donare fino a 3 giorni prima dell'arrivo del ciclo e dopo una settimana dal termine).
- Non aver fatto esami endoscopici, tatuaggi, piercing, fori ai lobi, o trattamenti con agopuntura negli ultimi 4 mesi.
- Non assumere stupefacenti
- Avere una relazione sessuale stabile (o nessuna) da almeno 4 mesi
- Non aver effettuato viaggi in zone tropicali o malariche negli ultimi 6 mesi

**LEGGI ATTENTAMENTE** tutte le info legate alla donazione a questo link <https://avismi.it/chi-e-come/> per verificare la tua idoneità.

### **INFO e PRENOTAZIONE VISITA + DONAZIONE**

Ogni candidato dovrà contattare direttamente AVIS Milano – Uff. Servizio Donatori via mail [servizio.donatori@avismi.it](mailto:servizio.donatori@avismi.it) **indicando i propri dati personali [ OBBLIGATORIO SPECIFICARE NOME, COGNOME, LUOGO E DATA DI NASCITA, CODICE FISCALE], la località aziendale e un orario di preferenza.** In alternativa via telefono 02.70635020\_Scelta 1 (9.30/18.00 lun/ven)

### **GIORNATA DI DONAZIONE**

- PRESENTARSI CON **CARTA D'IDENTITA' E TESSERA SANITARIA**
- E' necessario portare **copia di esami** relativi ad eventuale donazione precedente oppure di particolare rilevanza sanitaria\_terapie/patologie riscontrate).
- avendo fatto una **COLAZIONE LEGGERA** scegliendo tra:  
**BEVANDE:** thè / caffè / spremuta (poco zuccherati)  
**ALIMENTI:** qualche biscotto secco/ qualche fetta biscottata / 1 frutto
- A chi donerà potrà essere rilasciato il permesso per assenza dal lavoro (da richiedere al personale AVIS in fase di prelievo). Chi non risulterà idoneo riceverà il permesso orario per le ore dedicate alla visita medica e prelievo del sangue

Per eventuali candidati NON ITALIANI che siano interessati a partecipare ricordiamo che è **NECESSARIA buona conoscenza della lingua italiana ed avere documenti in regola** per la permanenza in Italia da mostrare al medico : permesso di soggiorno – carta d'identità/passaporto e tessera sanitaria (essenziale)

### **LOGISTICA DEL GIORNO** i passaggi legati all'attività di donazione (circa 50 minuti complessivi):

1. **Compilazione della modulistica - 10 min**
2. **Colloquio con il medico AVIS - 15 min**
3. **Prelievo ematico esclusivamente sull'Autoemoteca per esami di idoneità o esami e donazione - 10/15min**  
**NB: gli esami relativi alla virologia (epatite HIV ecc.) vengono effettuati ad ogni donazione e l'unità di sangue non viene trasfusa fino al risultato dei controlli effettuati.**
4. **Ristoro – piccola colazione offerta – 10 min o +**

*Gli esiti dei prelievi verranno consegnati a mezzo posta convenzionale direttamente presso l'indirizzo indicato sulla modulistica compilata il giorno dell'attività, a distanza di circa 2 mesi (salvo urgenze!)*